

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
SALA FITNESS	8:00 CELLU-STOP Jacek	8:00 ABT Tomek	8:00 POWER BAR Iwonka	8:00 SHAPE Tomek	8:00 ABT Tomek		
	9:00 SHAPE Jacek	9:00 ZUMBA & BRZUCH Tomek	9:00 FIT BALL Magda	9:00 CELLU-STOP Tomek	9:00 SHAPE Tomek	9:30 SHAPE Iwonka	
	10:00 GIMNASTYKA +50 Jacek	10:00 SHAPE Tomek	10:00 GIMNASTYKA +50 Magda	10:00 ZUMBA & BRZUCH Tomek	10:00 GIMNASTYKA +50 Tomek	10:30 TABATA&EXTRA BRZUCH Iwonka	10:00 ABT Iwonka
	16:00 ZUMBA Jacek					11:30 JUST A DANCE (1,5H) Michał	11:00 TRENING FUNKCJONALNY Iwonka
	17:00 TBC Jacek	17:00 ABT Iwonka	17:00 BODY STEP&BRZUCH Iwonka	17:00 JUST A DANCE Michał	17:00 CELLU STOP Tomek		
	18:00 POWER BAR Iwonka	18:00 TABATA & TURBO SPALANIE Iwonka	18:00 BIKINI BODY Iwonka	18:00 TRENING FUNKCJONALNY Iwona	18:00 SHAPE Tomek		
	19:00 FAT BURNING Eliza	19:00 SHAPE Ania P	19:00 SHAPE MIX Ania P	19:00 CELLU-STOP Paulina	19:00 ZUMBA Tomek		
	20:00 PILATES Eliza	20:00 JUST A DANCE Michał	20:00 TRAMPOLINY Monika	20:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP Paulina	20:00 TRAMPOLINY Monika		
		09:00 TRENING FUNKCJONALNY Robert		09:00 TRENING FUNKCJONALNY Robert		18:00 TRENING FUNKCJONALNY Adam	
	SALA SPINNING®	09:00 SPINNING Robert		09:00 SPINNING Robert		09:00 SPINNING Robert 17:00 SPINNING Adam	09:30 SPINNING Piotrek
19:00 SPINNING Piotrek		19:00 SPINNING Robert	20:00 SPINNING Piotrek	19:00 SPINNING Robert			

Sala Spinning® – max. 19 os. Sala fitness – max. 25 os. Trening Funkcjonalny – max. 10 os.

UWAGA : minimalna ilość osób przy których zajęcie się odbywają to 3 osobach !

W trosce o Państwa bezpieczeństwo prosimy o punktualne przychodzenie na zajęcia !