














	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
<b>SALA FITNESS</b>	8:00 <b>CELLU-STOP</b> Jacek	8:00 <b>ABT</b> Tomek	8:00 <b>POWER BAR</b> Iwonka	8:00 <b>SHAPE</b> Tomek	8:00 <b>ABT</b> Tomek		
	9:00 <b>SHAPE</b> Jacek	9:00 <b>ZUMBA &amp; BRZUCH</b>  Tomek	9:00 <b>FIT BALL</b> Magda	9:00 <b>CELLU-STOP</b> Tomek	9:00 <b>SHAPE</b> Tomek	9:30 <b>SHAPE</b> Iwonka	
	10:00 <b>GIMNASTYKA +50</b> Jacek	10:00 <b>SHAPE</b> Tomek	10:00 <b>GIMNASTYKA +50</b> Magda	10:00 <b>ZUMBA &amp; BRZUCH</b>  Tomek	10:00 <b>GIMNASTYKA +50</b> Tomek	10:30 <b>TABATA&amp;EXTRA BRZUCH</b> Iwonka	10:00 <b>ABT</b> Iwonka
						11:30 <b>JUST A DANCE (1,5H)</b> Michał	11:00 <b>TRENING FUNKCJONALNY</b> Iwonka
	16:00  <b>ZUMBA</b> Jacek						
	17:00 <b>TBC</b> Jacek	17:00 <b>ABT</b> Iwonka	17:00 <b>BODY STEP&amp;BRZUCH</b> Iwonka	17:00 <b>JUST A DANCE</b> Michał	17:00 <b>CELLU STOP</b> Tomek		
	18:00 <b>POWER BAR</b> Iwonka	18:00 <b>TABATA &amp; TURBO SPALANIE</b> Iwonka	18:00 <b>TRENING FUNKCJONALNY</b> Iwonka	18:00 <b>TRENING FUNKCJONALNY</b> Iwona	18:00 <b>SHAPE</b> Tomek		
	19:00 <b>FAT BURNING</b> Eliza	19:00 <b>SHAPE</b> Ania P	19:00 <b>SHAPE MIX</b> Ania P	19:00 <b>CELLU-STOP</b> Paulina	19:00  <b>ZUMBA</b> Tomek		
	20:00 <b>PILATES</b> Eliza	20:00 <b>JUST A DANCE</b> Michał	20:00 <b>TRAMPOLINY</b> Monika	20:00 <b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Paulina	20:00 <b>TRAMPOLINY</b> Monika		
	<b>SIŁOWNIA</b>		09:00 <b>TRENING FUNKCJONALNY</b> Robert		09:00 <b>TRENING FUNKCJONALNY</b> Robert		
					18:00 <b>TRENING FUNKCJONALNY</b> Adam		
<b>SALA SPINNING®</b>	09:00  <b>SPINNING.</b> Robert		09:00  <b>SPINNING.</b> Robert		09:00  <b>SPINNING.</b> Robert	09:30  <b>SPINNING.</b> Piotrek	
					17:00  <b>SPINNING.</b> Adam		
	19:00  <b>SPINNING.</b> Piotrek	19:00  <b>SPINNING.</b> Robert		19:00  <b>SPINNING.</b> Robert			
			20:00  <b>SPINNING.</b> Piotrek				

Sala Spinning® – max. 19 os. Sala fitness – max. 25 os. Trening Funkcjonalny – max. 10 os.

UWAGA : minimalna ilość osób przy których zajęcie się odbywają to 3 osobach !

W trosce o Państwa bezpieczeństwo prosimy o punktualne przychodzenie na zajęcia !